



NOTE DE LECTURE

Thomas Levac et Stéphanie Vandelac (2026).

50 dates désastreuses

Montréal: Éditions Québec Amérique, 237p. (24,95\$)

ISBN 978-2-7644-5722-1

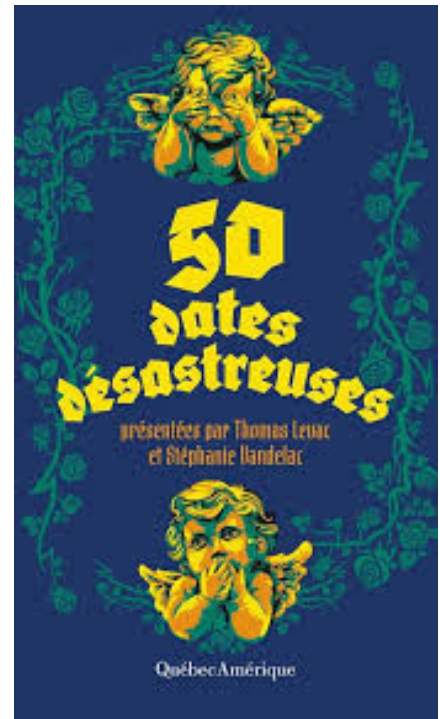
Par François Brouard

« Thomas Levac¹ aurait voulu être joueur de basket-ball professionnel, mais étant donné sa petite taille et son manque de coordination, il s'est tourné vers l'humour. Depuis 2009, il essaie de faire rire des ivrognes dans des soirées d'humour et des poteux avec ses podcasts. »

Thomas Levac² est un auteur, humoriste et podcasteur québécois. Thomas est diplômé en écriture humoristique de l'École nationale de l'humour (ENH) en 2010. Il a présenté deux spectacles solo en 2022, *Thomas Levac crie près de chez vous* et en 2024, *J'ai jamais dit ça*.

« Stéphanie Vandelac³, travailleuse de l'ombre dans le domaine des arts de la scène depuis plus de 15 ans, a fait le saut en humour lorsqu'elle est tombée amoureuse de Thomas Levac. L'animation, la gestion et la production de podcasts l'occupent maintenant à plein temps, chose qu'elle réussit difficilement à expliquer à ses parents. »

« Ensemble, ils animent *Couple ouvert*⁴, un podcast humoristique dans lequel ils échangent avec leurs invités des anecdotes franches et grivoises. » Dans ce podcast, le couple reçoit des



¹ Thomas Levac (2026). *Site web*. <https://thomaslevac.com/>

² Wikipédia (2026). *Site web*. https://fr.wikipedia.org/wiki/Thomas_Levac

³ Stéphanie Vandelac (2026). *Site web*. <https://stephanievandelac.com/>

⁴ Couple ouvert. *Site web*. <https://www.youtube.com/@ThomasLevac>

invités, principalement des humoristes, qu'ils invitent à lire des témoignages d'anecdotes de rencontres amoureuses et sexuelles. Le podcast a reçu en 2023 l'Olivier du podcast humoristique sans script de l'année.

Cette note de lecture tente de vous faire apprécier le contenu du livre et ses particularités. Il s'agit de titiller votre intérêt pour vous inciter à se procurer ce livre et à plonger dans sa lecture.

Présentation officielle du livre

Le dos de couverture du livre indique :

« Vous pensiez avoir vécu la pire *date* au monde? Attendez de découvrir l'homme qui canalise l'énergie de l'univers pour allonger son pénis, la femme qui s'endort dans les toilettes publiques, ou encore cet amant qui exige un protocole d'hygiène digne d'un bloc opératoire. Ces histoires vraies, lues lors du podcast *Couple ouvert* animé par Thomas Levac et Stéphanie Vandelac, vont vous faire relativiser vos propres catastrophes amoureuses. Entre situations gênantes, surprises sexuelles et autodérision, ce livre célèbre la capacité à rire de soi et à embrasser l'imperfection des relations modernes. »

Thèmes

Ce recueil humoristique se divise en 50 petits récits fournissant autant de courts chapitres de quelques pages (4-5) chacun. Ces histoires proviennent de 35 femmes, 11 hommes et 3 homosexuels ou 1 transsexuels. L'approche est légère.

Les titres de certains récits permettent d'illustrer le style : « Méthode miracle pour allonger le pénis », « Sous-vêtements en dentelle et pantoufles en papier », « Deux frères, une vierge et un misogyne », « T'avais juste à répondre, estie de conne », « L'ex de l'ami de mon ex-ex », « Le karma est sauvage », « Fantasma du secondaire », « Crack et MMA », « Le Viking ».

Les histoires racontent des rencontres qui ont mal tourné de plusieurs manières. Cela souligne la capacité de rire de soi. Il s'agit de témoignages de personnes ayant vécu des rencontres marquantes par des comportements étranges, des situations absurdes, des malaises, des maladresses sociales, des attentes amoureuses irréalistes, des incompatibilités et des humiliations.

Conclusion

Inspiré d'histoires vraies de rendez-vous amoureux catastrophiques, il s'agit d'un livre intéressant pour aider à mieux comprendre la réalité des relations contemporaines.

François Brouard, DBA, FCPA, FCA est professeur titulaire à la Sprott School of Business, Carleton University, co-fondateur du Groupe de recherche sur l'industrie de l'humour (GRIH), directeur adjoint de l'Observatoire de l'humour (OH) et co-rédacteur-en-chef de SÉRIEUX? Humour : Savoirs et pratiques, la revue de l'OH. francois.brouard@carleton.ca <http://carleton.ca/humour/>